

# Opereren met een mal

## Rijnland-orthopeed als eerste met nieuwe methode

**ALPHEN** | De 61-jarige Willem Eveleens heeft zijn eigen schouder in de hand. Het is een exacte kopie van kunststof. Eveleens is de eerste Nederlander met een prothese die met een 3D-gekopieerde mal is geplaatst.

RIK SNEIJDER

Willem Eveleens geeft orthopeed Cornelis Visser van het Rijnland Ziekenhuis in Alphen een ferme handdruk. Dat is al bijzonder. Dat heeft de 61-jarige man lang niet gekund. Vijftien jaar lang heeft hij geleefd met stekende pijnen in z'n schouder.

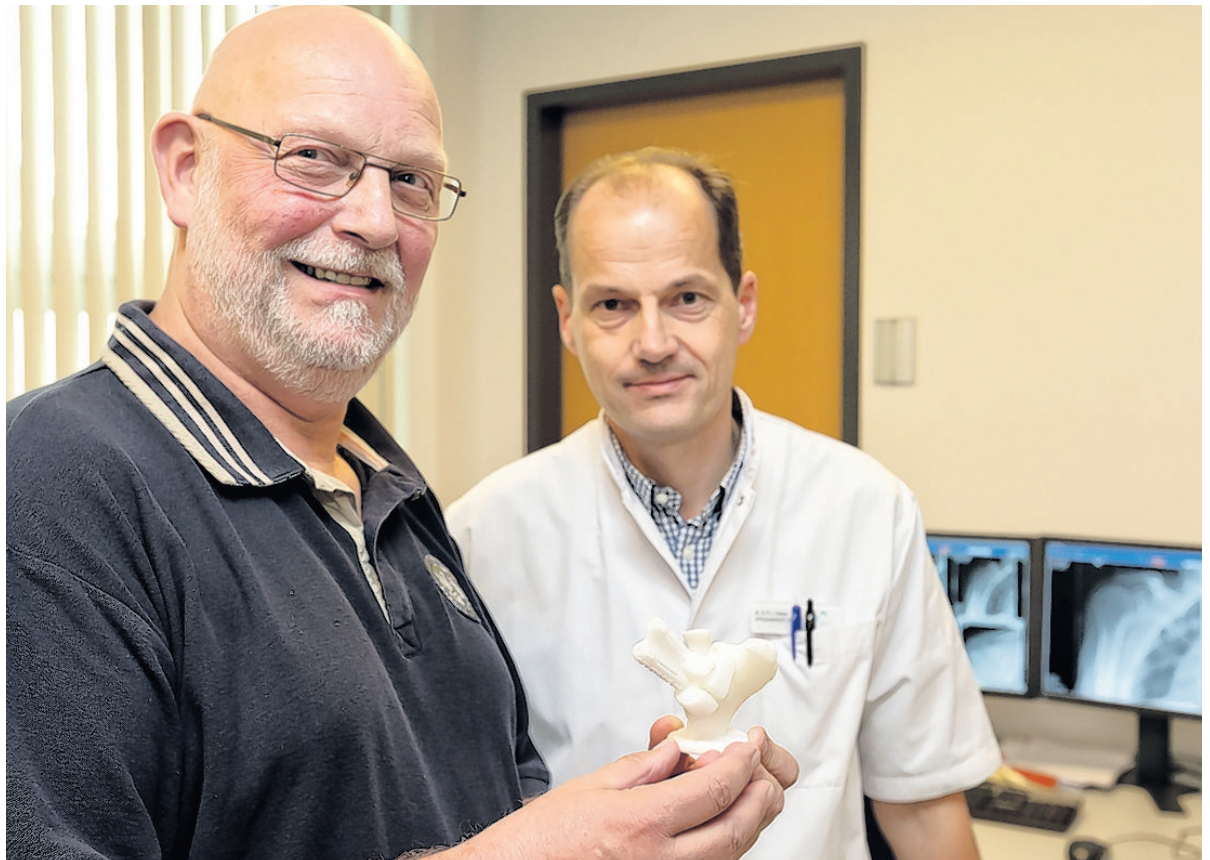
Visser is de enige in ons land die een anatomische schouderprothese plaatst door gebruik te maken van een in Amerika 3D-geprinte mal van de patiënt's eigen schouder.

„Het is belangrijk dat zo'n prothese precies op de goed plek in de schouder wordt geplaatst,” legt Visser uit. „Ik weet dat ik een goed timmermansoog heb, maar bij schouderoperaties is het goed plaatsen van de prothese heel erg belangrijk.”

Van alle protheses die een mens in z'n lichaam kan hebben is die in de schouder het lastigst in te brengen. „Er liggen veel spieren en pezen omheen. Je kunt tijdens de operatie alleen het gewrichtsooppervlak zien en niet het gewricht ten opzichte van het schouderblad. Bovendien zie je op de foto het beeld tweedimensionaal. De 3D-mal past precies op de rand van de schouderkom. En dan kan de prothese in de optimale stand worden gezet.”

### Hoek

Waarom luistert dit zo nauw? „Als je tijdens het voorbereiden van het gewrichtsooppervlak een verkeerde hoek kiest, komt de prothese scheef te zitten.” Dit betekent dat er meer wrijving ontstaat, er op den duur pijn ontstaat en de prothese na zo'n zeven jaar weer vervangen moet worden. „Je wilt gewoon niet nog-



▲ Orthopeed Cornelis Visser met zijn schouderpatiënt Willem Eveleens. FOTO PETER FRANKEN

maals in een schouder opereren. Het bot is kwetsbaar. Bovendien doe je daar de patiënt geen plezier mee.”

Hij heeft deze methode lang gewenst, maar deze is pas sinds kort beschikbaar. De Rijnlandspecialist weet dat het werkt en duurzaam is. Zodra de methode beschikbaar was, dacht hij meteen aan patiënt Willem Eveleens en hem dit begin juli voorgelegd.

Eveleens knikt instemmend. Het geluksgevoel nadat hij uit de narcose ontwaakte, zal hem z'n hele leven bijblijven. „Ik werd wakker en het eerste wat ik dacht; de pijn is weg.” Dat was voor het eerst in vijftien jaar dat hij geen zere schouder had. Z'n rechter schouder was volledig versleten. Een portemonnee uit z'n achterzak pakken was een moeizame exercitie. Jarenlange fysiotherapie en corticosteroideninjecties

bleken vruchteloos. Totdat zijn fysiotherapeut Toine van den Berg uit Rijsenhout hem op Cornelis Visser wees. „Ik heb er niet lang over hoeven nadenken. Ik sta positief in het leven en ik wilde heel graag van die pijn af,” zegt Eveleens, die deze methode iedereen met een versleten schouder wil aanraden.

Hij weet in elk geval dat de pro-

these op de exacte plaats zit. Als het goed is hoeft hij niet meer terug te komen voor hersteloperaties of een geheel nieuwe prothese.

Inmiddels heeft Visser een tweede patiënt met succes geopereerd met de nieuwe methode. „Voor het plaatsten van een heupkom zou deze methode ook voordelig kunnen zijn, voor de knie bestaat deze al langer. Knieën zijn echter goed te opereren, het zicht op de botten is daarbij veel beter. Dan loont het laten maken van een mal de moeite niet. Het gaat er om de prothese zo anatomisch mogelijk te plaatsen.”

Hij berekent dat het laten uitprinten van de mal in de VS inclusief CT-scan ongeveer 500 euro kost. „Daar heeft vooral de patiënt baat bij. En wellicht de zorg op termijn ook omdat de patiënt niet terug hoeft te komen voor dure hersteloperaties.”



**Ik heb er niet lang over hoeven nadenken. Ik wilde van die pijn af**

–Willem Eveleens

Van klasmuur tot haardtocht

ALPHEN

‘Niet over